

國立中央大學有氧律動社團

本社團成立至今已近 30 年，一直與時俱進的調整運動內容，目前為拳擊有氧課程，為使社員享有更多元的課程選擇，與拉丁有氧健身社合併招生，增加 zumba 課程，一周三時段的運動時間，更利於均衡運動之養成並獲得身心健康。

聯絡人：總務處曾瑞雲(57326)

tsang@cc.ncu.edu.tw

指導老師：小魚教練

社團集社(活動)時間：每週一、四，中午 12:00~13:00

收費方式：1,800 元(與拉丁有氧健身社合併招生)

